

# Skólabragur

## Könnun

Skolemiljö – 95

Höfundar: Erling Roland og Edvin Bru  
Senter for atferdsforskning, Stavanger

Elín Einarsdóttir og Guðmundur Ingi Leifsson  
Þýddu og staðfærðu

Spurningalistann er einnig að finna í handbókinni

**Saman í sátt** – Leiðir til að fást við einelti og samskiptavanda í skólum

## Upplýsingar til nemenda

Þinn árgangur í skólanum hefur verið valinn til að taka þátt í könnun sem kallast Skólabragur. Þessi könnun er á vegum skólans og er gerð til að athuga vissa þætti sem varða líðan nemenda í skólanum.

Tilgangurinn er tvíþættur, annars vegar að fá vitneskju um hvernig líðan nemenda er nú, og um leið að fá upplýsingar sem geta hjálpað starfsfólki skólans til að vinna að góðri líðan nemenda í skólanum.

Svo að könnunin verði marktæk og þjóni tilgangi sínum ert þú beðin(n) að fylla út eftirfarandi spurningalista eins heiðarlega og nákvæmlega og þér er unnt, en þú þarft ekki að dvelja lengi við hverja spurningu.

Þú skalt ekki að merkja spurningalistann með nafni, en átt að svara að öðru leyti þeim spurningum sem hér fara á eftir.

**Með fyrirfram þakklæti,**

---

**Námsráðgjafi**

---

**Skólastjóri**

**Nafn skóla** \_\_\_\_\_

Bekkur: \_\_\_\_\_

Nemendafjöldi í bekknum: \_\_\_\_\_

Ég er strákur       Ég er stelpa

Ég hef verið í þessum skóla:

Frá því í 1. bekk     Í 2–4 ár     Í eitt ár eða minna

Ég hef átt heima í þessu skólahverfi:

Alla mína ævi     Í meira en 5 ár     Í 1–4 ár     Minna en eitt ár

Ef þú ert fædd(ur) í öðru landi en Íslandi segðu þá hvar.

Hjá hverjum áttu heima núna? (settu krossa við þá sem búa heima hjá þér).

Mömmu                       Fósturmömmu

Pabba                         Fósturpabba

Systkinum                     Hálf systkinum

Fóstursystkinum             Fósturforeldrum

Starf móður: \_\_\_\_\_  Móðir vinnur ekki úti

Starf föður: \_\_\_\_\_  Faðir vinnur ekki úti

## Bekkurinn þinn

Hér á eftir eru nokkrar fullyrðingar um bekkjarbrag o.fl. Settu kross við það svar sem passar best við þínar skoðanir. Ef þú ert fyllilega sammála því sem stendur setur þú kross við stórt **JÁ**. Ef þú ert mjög ósammála setur þú kross við stórt **NEI**. Ef þú ert hins vegar frekar sammála krossar þú við lítið já og sömuleiðis ef þú ert frekar ósammála krossar þú við lítið nei.

### Sumar spurningarnar snerta einelti

Þegar orðið einelti er notað er átt við að einn eða fleiri nemendur saman eru óvingjarnlegir og/eða fjandsamlegir við einn einstakan nemanda sem á erfitt með að verja sig. Þetta getur birst á margan hátt, til dæmis með hrindingum, slagsmálum eða poti. Einelti getur líka verið slæm stríðni sem stendur yfir í lengri tíma eða ef nemanda er haldið utan við hópinn (hafnað).

## Um stuðning

**JÁ**

já

nei

**NEI**

- |   |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Flestir nemendur í bekknum eru góðir vinir mínir.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Flestir nemendur í bekknum eru hjálplegir við mig.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ég er vinsæl(l) í bekknum.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Mér finnst gaman að vera með bekkjarfélögunum.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Það eru klíkur í bekknum sem vilja ekki hleypa öðrum að.                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Krakkarnir sem ráða mestu virða skólareglurnar og gegna kennurinum.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Krakkarnir sem ráða mestu eru vingjarnlegir við alla í bekknum.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Krakkar sem eru óvingjarnlegir við aðra eða leggja krakka í einelti eru vinsælastir í bekknum. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Nokkrir krakkar í bekknum eru útundan og komast ekki inn í hópinn.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Margir krakkar vilja ráða í bekknum.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Stundum veit ég ekki hvort sumir krakkar í bekknum eru vinir mínir eða óvinir.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Kennslustundirnar

**JÁ**

já

nei

**NEI**

1. Það er gott hljóð í bekknum þegar kennarar kenna ný atriði.
2. Í hópvinnu einbeita flestir nemendur sér að því sem þeir eiga að gera.
3. Þegar nemendur eiga að vinna verkefni eru flestir einbeittir við vinnuna.
4. Þegar kennslustund hefst eru flestir nemendur tilbúnir að fara að vinna.
5. Þegar við eigum að skipta um verkefni gengur það oftast fljótt og hljóðlega.
6. Bekkjarbragurinn breytist eftir því hver kennir okkur

## Skoðanir

**JÁ**

já

nei

**NEI**

1. Flestum nemendum í bekknum finnst mikilvægt að stunda námið vel.

2. Mér finnst mikilvægt að stunda námið vel.

3. Flestum nemendum í bekknum finnst sjálfsagt að hlýða kennurunum.

4. Mér finnst rétt að hlýða kennurunum.

5. Flestum nemendum í bekknum finnst rangt að níðast á eða stríða öðrum.

6. Flestum nemendum bekkjarins finnst rétt að hjálpa krökkum sem þurfa einhverja aðstoð.

7. Mér finnst rétt að hjálpa krökkum sem þurfa einhverja aðstoð.

## Kennarar og nemendur

**JÁ**

já

nei

**NEI**

1. Þegar við förum í hópvinna útskýra kennararnir vinnuna mjög vel fyrir okkur.
2. Kennararnir útskýra mjög vel þegar þeir kenna ný atriði í sinni kennslugrein.
3. Þegar við vinnum hver fyrir sig er gott að biðja kennarana um aðstoð ef við skiljum ekki verkefni.
4. Þegar við eigum að skipta um verkefni útskýra kennararnir vel hvað á að gera.
5. Þegar nemendur trufla í kennslustundum taka kennararnir mjög vel á þeim vanda.
6. Ef einelti á sér stað í bekknum, er gott að leita til umsjónarkennara með slík vandamál.
7. Allir kennararnir mínir eru færir í sínu fagi.



## Þú og kennararnir þínir

**JÁ**    já    nei    **NEI**

- |  |                          |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Mér finnst kennararnir vera eins og góðir vinir mínir.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Kennararnir mínir vita hvað ég geri í frítíma mínum.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Kennararnir mínir eru fúsir að hjálpa mér ef ég er í vandræðum. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ég hef á tilfinningunni að kennurunum sé annt um mig.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Það er misjafnt hvort kennurum er annt um mig.                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Eftirlit

**JÁ**    já    nei    **NEI**

- |  |                          |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Kennararnir athuga hvort við höfum unnið heimaverkefnin.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Kennararnir sjá til þess að við leggjum okkur fram í tímum.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Kennararnir hafa góðan aga í bekknum.                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Í skólanum er fylgst vel með því að við högum okkur vel í frímínútum.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Sumir kennarar fylgjast ekki með því hvort við vinnum heimaverkefnin okkar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Skólanámið

	<b>JÁ</b>	já	nei	<b>NEI</b>
1. Ég er með þeim bestu í bekknum í stærðfræði.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mér finnst erfitt að skilja þegar kennararnir útskýra eitthvað fyrir öllum bekknum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Mér finnst (fannst) erfitt að læra að lesa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mér finnst erfitt að læra stafsetningu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mér finnst erfitt að læra stærðfræði.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ég er duglegur nemandi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Að hjálpa öðrum

	<b>JÁ</b>	já	nei	<b>NEI</b>
1. Ef á þarf að halda myndi ég hjálpa:				
a. Vínunum mínum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Krökkunum í mínum bekk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Kennurum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Einhverjum á mínum aldri sem ég þekkti ekkert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Fullorðna fólkinu heima hjá mér.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Um líðan í skólanum

**JÁ**    já    nei    **NEI**

- |                                    |                          |                          |                          |                          |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Mér líður vel í kennslustundum. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Mér finnst gaman í frímínútum.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Þú og fjölskylda þín

**JÁ**    já    nei    **NEI**

- |   |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ég er nátengd(ur) fjölskyldu minni.                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ég fæ sjaldan tækifæri til að taka eigin ákvarðanir.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Það er tekið mark á mér í fjölskyldunni.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ég get aðstoðað og hjálpað til heima hjá mér.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Það er tekið mark á skoðunum mínum heima hjá mér.        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Mér finnst ég vera út undan heima hjá mér.               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Ég veit að ég er fjölskyldu minni mikils virði.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Ég veit að ég fæ aðstoð frá fjölskyldu minni ef ég þarf. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Foreldrar mínir treysta kennurum mínum.                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Hegðun

Merktu hér á eftir við þann svarmöguleika sem þér finnst eiga best við eftirfarandi fullyrðingar. (Athugaðu að merkja aðeins við einn svarmöguleika við hverja fullyrðingu).

	Aldrei	stundum	oft	dag- lega
1. Mér finnst erfitt að einbeita mér í kennslustundum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ég fæ skammir fyrir að vera óróleg(ur) í kennslustundum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Það kemur fyrir að ég lendi í alvarlegum árekstrum við kennarana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ég hef skrúpað í skólanum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ég hef tekið þátt í að eyðileggja hluti eða byggingar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ég hef hnúplað eða stolið.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ég hef komið í veg fyrir að einhver steli eða hnúpli.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ég hef lent í áflogum og/eða illindum við skólafélaga mína.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ég hef lent í alvarlegum slagsmálum við skólafélaga mína	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ég hef reynt að koma í veg fyrir deilur og/eða slagsmál.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ég hef horft á nemendur í áflogum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ég hef reynt að styðja kennara sem reynir að róa nemendur sem skapa óróa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ég hef tekið þátt í að stríða nemendum í skólanum sem eru af öðru þjóðerni eða hafa annan litarhátt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Einelti

Það nefnist einelti þegar einn eða fleiri nemendur (saman) eru óvinsamlegir og fjandsamlegir í viðmóti við nemanda sem á erfitt með að verja sig eða standur af einhverjum ástæðum höllum fæti í skólasamfélaginu. Þetta getur birst með ýms-um hætti, til dæmis með spörkum, poti eða hrindingum. Einelti getur líka verið að nemanda sé strítt endalaust eða honum hafnað (ekki tekinn inn í hópinn.)

	Aldrei	stundum	oft	dag- lega
1. Ég hef lagt skólafélaga minn (mína) í einelti á þessu skólaári.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ég stríði skólafélaga (félögum) mínum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ég hef lagst gegn því að fá nýjan féлага inn í minn hóp.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ég hef slegið, sparkað eða hrint féлага mínum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ég hef lagt skólafélaga minn í einelti. Hann er:				
<input type="checkbox"/> a) Strákur í mínum bekk			<input type="checkbox"/> b) Stelpa í mínum bekk	
<input type="checkbox"/> c) Strákur í öðrum bekk			<input type="checkbox"/> d) Stelpa í öðrum bekk	
Hér má merkja við fleiri en einn möguleika				
6. Þegar ég hef lagt skólafélga minn í einelti þá er ég:				
<input type="checkbox"/> Með öðrum félögum.				
<input type="checkbox"/> Ein(n).				
<input type="checkbox"/> Bæði ein(n) og með öðrum.				

**Aldrei stundum oft dag-  
lega**

7. Þegar við ráðumst á nemendur  
eða stríðum þeim finnst mér flestir  
standa með okkur.

8. Ég hef orðið fyrir einelti  
á þessu skólaári.

9. Þeir sem hafa lagt mig  
í einelti eru:

skólafélagi minn

skólafélagar mínir

allur bekkurinn

kennari minn

aðrir, hver/hverjir \_\_\_\_\_

Hér má merkja við fleiri en einn möguleika

### Að vera vitni að einelti

	Aldrei	stundum	oft	dag- lega
1. Hefur þú orðið vitni að einelti í skólanum þetta skólaár?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>JÁ</b>	já	nei	<b>NEI</b>
2. Mér fannst að þeir sem horfðu á eða vissu af eineltinu, stæðu með gerendum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ég hélt með gerendum (ekki þolendum).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Að koma í veg fyrir einelti

	Aldrei	stundum	oft	dag- lega
1. Hefur þú reynt að koma í veg fyrir að nemandi yrði fyrir áreiti eða einelti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Viðhorf kennara og skólastjórnenda til eineltismála

	Aldrei	stundum	oft	dag- lega
1. Ef kennarar mínir yrðu varir við einelti í bekknum myndu þeir gera allt sem í þeirra valdi stæði til að stöðva það.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ef aðrir kennarar í skólanum yrðu varir við einelti í mínum bekk, myndu þeir gera allt sem þeir gætu til að stöðva það.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ef skólastjórnendur fengju vitneskju um eineltismál í skólanum, myndu þeir gera allt sem þeir gætu til að stöðva það.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Ófriður gagnvart kennurum

	Aldrei	stundum	oft	dag- lega
1. Hefur þú tekið þátt í ófriði, eða skipulegum ólátum gagnvart kennara (kennurum) í skólanum?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Takk fyrir**